

Exam. Code : 103201

Subject Code : 1034

B.A./B.Sc. Semester—I

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours] [Maximum Marks—60

Note :— Question No. 1 is compulsory. Attempt any **SEVEN** questions from Section B and **TWO** from Section C. Section A has **12** marks, Section B **28** marks and Section C **20** marks.

SECTION—A

1. (a) Who was Barron de Coubertion ?
- (b) Names of 10 cities which hosted Olympic Games.
- (c) Meaning of Commonwealth Countries.
- (d) What do you mean by Asian Games ?
- (e) Meaning of N.S.N.I.S.
- (f) Write about Olympic flag. 2×6=12

SECTION—B

2. Write down the modern concept of education.
3. Discuss the scholarship schemes of Sports Authority of India.

4. Explain the ceremonies of Asian Games.
5. Discuss the role of environment towards the development of children.
6. Explain the chronological and anatomical age.
7. Write history of Modern Olympic Games.
8. Explain the development of physical education after independence.
9. Write the motto of Asian and Commonwealth Games.
10. Discuss the role of N.S.N.I.S. towards the development of sports in India.
11. Write brief note on Punjab State Sports Council.
12. Discuss briefly about ancient Olympic Games.
13. Discuss the role of Asian and Olympic Games to promote the games in World. $7 \times 4 = 28$

SECTION—C

14. What do you mean by Physical Education ? Explain the benefits of Physical Education in our life.
15. How Physical Education is an integral part of education ?

16. Education is a lifelong process. Discuss.

17. Discuss the principles of growth and development.

10×2=20

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਭਾਗ ਅ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੱਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਭਾਗ ਏ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਭਾਗ ਓ ਦੇ 12 ਅੰਕ ਹਨ, ਭਾਗ ਅ ਦੇ 28 ਅੰਕ ਅਤੇ ਭਾਗ ਏ ਦੇ 20 ਅੰਕ ਹਨ।

ਭਾਗ—ਓ

1. (ੳ) ਬੈਰਨ ਡੀ ਕਬਰਸਨ (Barron de Coubertion) ਕੌਣ ਸੀ ?

(ਅ) 10 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ।

(ੲ) ਕਾਮਨ ਵੇਲਥ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅਰਥ।

(ਸ) ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(ਹ) ਐਨ. ਐਸ. ਐਨ. ਆਈ. ਐਸ. (N.S.N.I.S.) ਦਾ ਅਰਥ।

(ਕ) ਉਲੰਪਿਕ ਝੰਡੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

2×6=12

ਭਾਗ—ਅ

2. ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਆਧੁਨਿਕ ਧਾਰਨਾ ਲਿਖੋ।
3. ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਾਧਿਕਰਣ ਦੀਆਂ ਸਕੋਲਰਸ਼ਿਪ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
5. ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
6. ਕਲਾਨੁਕ੍ਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸ਼ਰੀਰ-ਰਚਨਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
7. ਆਧੁਨਿਕ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖੋ।
8. ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
9. ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਆਦਰਸ਼ ਵਾਕ ਲਿਖੋ।
10. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਐਨ. ਐਸ. ਐਨ. ਆਈ. ਐਸ. ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
11. ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਖੇਡ ਪਰਿਸ਼ਦ ਉਪਰ ਸੰਖਿਪਤ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
12. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਖਿਪਤ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
13. ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਬੜਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 7×4=28

ਭਾਗ—ੲ

14. ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
15. ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਅਟੁੱਟ ਹਿੱਸਾ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ?
16. ਸਿੱਖਿਆ ਇੱਕ ਆਜੀਵਨ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਹੈ। ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
17. ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

10×2=20

(Hindi Version)

ਨੋਟ :— ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸੰਖਿਆ 1 ਅਨਿਵਾਰਯ ਹੈ। ਭਾਗ ਖ ਮੇਂ ਸੇ ਕੋਈ ਸਾਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ਤਥਾ ਭਾਗ ਗ ਮੇਂ ਸੇ ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਭਾਗ ਕ ਕੇ 12 ਅੰਕ, ਭਾਗ ਖ ਕੇ 28 ਅੰਕ ਤਥਾ ਭਾਗ ਗ ਕੇ 20 ਅੰਕ ਹੈਂ।

ਭਾਗ—ਕ

1. (ਕ) ਬੈਰਨ ਡੀ ਕਬਰਸ਼ਾਨ (Barron de Coubertion) ਕੌਨ ਥਾ ?
- (ਖ) ਦਸ ਸ਼ਹਿਰੌਂ ਕੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ਜਿਨ੍ਹੌਂਨੇ ਔਲੰਪਿਕ ਖੇਲੌਂ ਕੀ ਸੇਯ਼ਬਾਨੀ ਕੀ।
- (ਗ) ਕੌਮਨ ਵੇਲਥ ਦੇਸ਼ੌਂ ਕਾ ਅਰਥ।

(घ) एशियाई खेलों से आपका क्या अभिप्राय है ?

(ङ) एन. एस. एन. आई. एस. (N.S.N.I.S.) का अर्थ।

(च) ओलंपिक ध्वज के बारे में लिखो। 2×6=12

भाग—ख

2. शिक्षा की आधुनिक अवधारणा लिखिये।
3. भारतीय खेल प्राधिकरण की छात्रवृत्ति योजनाओं की चर्चा करो।
4. एशियाई खेलों के समारोह की व्याख्या करो।
5. बच्चों के विकास की दिशा में पर्यावरण की भूमिका पर चर्चा करें।
6. कालानुक्रमिक तथा शरीर-रचना की व्याख्या करो।
7. आधुनिक ओलंपिक खेलों का इतिहास लिखें।
8. आज़ादी के बाद शारीरिक शिक्षा के विकास की व्याख्या करें।
9. एशियन तथा कॉमनवेल्थ खेलों का आदर्श वाक्य लिखें।
10. भारत में खेलों के विकास की दिशा में एन. एस. एन. आई. एस. की भूमिका पर चर्चा करो।
11. पंजाब राज्य खेल परिषद् पर संक्षिप्त नोट लिखें।

12. प्राचीन ओलंपिक खेलों के बारे में संक्षिप्त चर्चा करो।
13. दुनिया में खेलों को बढ़ावा देने के लिए एशियाई तथा ओलंपिक खेलों की भूमिका पर चर्चा करें। 7×4=28

भाग—ग

14. शारीरिक शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है ? हमारे जीवन में शारीरिक शिक्षा के लाभों की व्याख्या करें।
15. शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का एक अभिन्न हिस्सा कैसे है ?
16. शिक्षा एक आजीवन प्रक्रिया है। चर्चा करो।
17. बढ़ोतरी और विकास के सिद्धांतों की चर्चा करो। 10×2=20